



XXXIV

Congresso Nazionale  
della  
**FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA**



1929-2014  
85 anni di storia

**SEDENTARIETÀ: UNA NUOVA PATOLOGIA**  
*Il ruolo sociale della FMSI oggi*

PROGRAMMA PRELIMINARE

23-26 Ottobre 2014

CATANIA Teatro Massimo Bellini



 **XXXIV** Congresso Nazionale della

<b>Comitati</b>	4
<b>Patrocini</b>	5
<b>Relatori e Moderatori</b>	6
<b>Programma Scientifico Giovedì 23 Ottobre</b>	8
<b>Programma Scientifico Venerdì 24 Ottobre</b>	9
<b>Programma Scientifico Sabato 25 Ottobre</b>	11
<b>Programma Scientifico Domenica 26 Ottobre</b>	13
<b>Informazioni Generali</b>	16
<b>Informazioni Scientifiche</b>	18

## Presidente del Congresso

Maurizio Casasco

## Presidente Onorario del Congresso

Giorgio Santilli

## Comitato d'Onore

È stata richiesta l'adesione al Comitato d'Onore a:

**Giovanni Malagò**

*Presidente CONI*

**Franco Carraro**

*Membro CIO*

**Ottavio Cinquanta**

*Membro CIO*

**Mario Pescante**

*Membro CIO*

**Fabio Pigozzi**

*Presidente FIMS*

**André Debruyne**

*Presidente EFMSA*

**Amedeo Bianco**

*Presidente FNOMCeO*

**Stefano Paleari**

*Presidente CRUI*

**Andrea Lenzi**

*Presidente CUN*

**Matteo Renzi**

*Presidente del Consiglio dei Ministri*

**Federica Mogherini**

*Ministro degli Affari Esteri*

**Angelino Alfano**

*Ministro degli Interni*

**Stefania Giannini**

*Ministro dell'Istruzione, dell'Università  
e della Ricerca*

**Beatrice Lorenzin**

*Ministro della Salute*

**Graziano Delrio**

*Sottosegretario di Stato alla Presidenza  
del Consiglio dei Ministri*

**Rosario Crocetta**

*Presidente Regione Sicilia*

**Enzo Bianco**

*Sindaco di Catania*

## Comitato Scientifico

**Gianfranco Beltrami**

**Gabriele Brandoni**

**Maurizio Casasco**

**Luigi Di Luigi**

**Vincenzo M. Ieracitano**

**Adolfo Marciano**

**Claudio Pecci**

**Gabriele Petrolito**

**Prisco Petti**

**Antonio Pezzano**

**Vincenzo Russo**

**Giorgio Santilli**

## Coordinamento Scientifico

Arsenio Veicsteinas

E' stato richiesto:

L'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

e i patrocini di:

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Ministero degli Affari Esteri

Ministero degli Interni

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ministero della Salute

Commissario Europeo alla Salute

Commissario Europeo allo Sport

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Comitato Italiano Paralimpico

Fédération Internationale de Médecine du Sport

European Federation of Sports Medicine Associations

Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

Regione Sicilia

Comune di Catania

# RELATORI E MODERATORI

**Alberini Cristina** (*New York, NY, USA*)

**Amato Salvatore** (*Catania*)

**Angioli Roberto** (*Roma*)

**Arculeo Natale** (*Catania*)

**Beltrami Gianfranco** (*Parma*)

**Bernieri Francesco** (*Milano*)

**Blair Steven N.** (*Columbia, SC, USA*)

**Brandoni Gabriele** (*Recanati*)

**Calligaro Francesca** (*Brescia*)

**Carolei Antonio** (*L'Aquila*)

**Carpani Guido** (*Roma*)

**Casasco Maurizio** (*Brescia*)

**Chinè Giuseppe** (*Roma*)

**Cinotti Stefano** (*Bologna*)

**Cracco Carlo** (*Milano*)

**Crepet Paolo** (*Roma*)

**Dal Monte Antonio** (*Roma*)

**De Ferrari Francesco** (*Brescia*)

**De Rita Giulio** (*Roma*)

**De Rita Giuseppe** (*Roma*)

**Dei Cas Livio** (*Brescia*)

**Dei Tos Gian Antonio** (*Treviso*)

**Denaro Vincenzo** (*Roma*)

**Di Fiore Pietro** (*Palermo*)

**Di Luigi Luigi** (*Roma*)

**Farnetti Sara** (*Roma*)

**Finzi Enrico** (*Milano*)

**Fontana Luigi** (*Brescia*)

**Giada Franco** (*Venezia*)

**Giampietro Michelangelo** (*Roma*)

**Hribal Adriano** (*Roma*)

**Ieracitano Vincenzo Maria** (*Genova*)

**La Delfa Gennaro** (*Catania*)

**Lo Presti Elena** (*Roma*)

**Maiorca Enzo** (*Siracusa*)

**Manni Roberto** (*Madonna di Campiglio*)

**Marasi Anna Maria** (*Roma*)

**Marchi Antonietta** (*Pavia*)

**Marciano Adolfo** (*Grosseto*)

**Marinoni Guido** (*Bergamo*)

**Monini Luisa** (*Brescia*)

**Novelli Giuseppe** (*Roma*)

**Parisi Attilio** (*Roma*)

**Pecci Claudio** (*Como*)

**Pecorelli Sergio** (*Brescia*)

**Petrolito Gabriele** (*Venezia*)

**Petti Patrizio Prisco** (*Foggia*)

**Pezzano Antonio** (*Torino*)

**Piccinno Cosimo** (*Roma*)

**Romeo Francesco** (*Roma*)

**Romeo Giovanna** (*Roma*)

**Russo Vincenzo** (*Napoli*)

**Santilli Giorgio** (*Roma*)

**Savoia Laura** (*Bolzano*)

**Scollo Paolo** (*Catania*)

**Senn Lanfranco** (*Milano*)

**Sgarbi Vittorio** (*Ferrara*)

**Spataro Antonio** (*Roma*)

**Trimarchi Francesco** (*Messina*)

**Ugazio Alberto Giovanni** (*Roma*)

**Vagnozzi Roberto** (*Roma*)

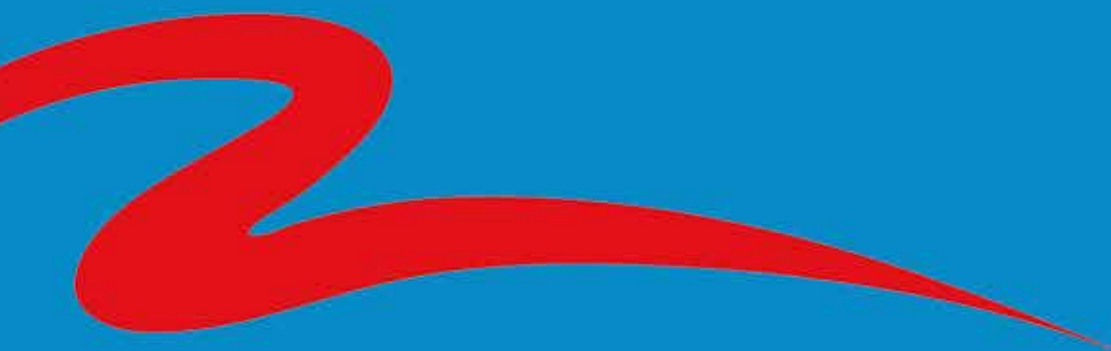
**Veicsteinas Arsenio** (*Milano*)

**Volpi Piero** (*Milano*)

**Zoli Alberto** (*Milano*)



# PROGRAMMA SCIENTIFICO



**FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA**

- 12.00            **Apertura della segreteria**
- 16.00-17.30    **APERTURA DEI LAVORI E SALUTO DELLE AUTORITÀ**
- 17.30            La Federazione Medico Sportiva Italiana  
*M. Casasco (Brescia)*
- LETTURA MAGISTRALE**  
Il valore sociale della medicina dello sport  
*G. De Rita (Roma)*
- LETTURA MAGISTRALE**  
Scientific Evidence Supporting the Importance of Prescribing  
Exercise in Sedentary Subjects  
*S.N. Blair (Columbia, SC, USA)*
- 20.30            Welcome Cocktail





**8.45** **Apertura Lavori**

**09.00-11.10** **I SESSIONE**  
**I DANNI FISICI DELLA SEDENTARIETÀ**

*Presidente: G. Santilli (Roma)*

*Moderatori: F. Romeo (Roma), F. Trimarchi (Messina)*

**09.00-09.30** **LETTURA**

L'origine della sedentarietà. La Famiglia, le Istituzioni

*P. Crepet (Roma)*

**09.30-09.50** La sedentarietà: effetti sul sistema endocrino-metabolico  
*L. Di Luigi (Roma)*

**09.50-10.10** Sedentarietà e rischio cardiovascolare  
*L. Dei Cas (Brescia)*

**10.10-10.30** La sedentarietà: effetti sul sistema locomotore  
*P. Volpi (Milano)*

**10.30-10.40** **Discussione**

**10.40-11.10** **LETTURA**

I costi sociali della sedentarietà

*L. Senn (Milano)*

*11.10-11.30* *Coffee Break*

**11.30-13.00** **II SESSIONE**  
**LA DONNA, LA SOCIETÀ E L'ATTIVITÀ SPORTIVA OGGI**

*Presidente: A. Dal Monte (Roma)*

*Moderatori: A.M. Marasi (Roma), A. Marchi (Pavia)*

**11.30-12.00** **LETTURA**

*Introduce: P. Scollo (Catania)*

L'Arte, la donna e lo sport

*V. Sgarbi (Ferrara)*

**12.00-12.20** Amenorrea, menopausa, ciclo mestruale nello sport  
*R. Angioli (Roma)*

**12.20-12.40** Sessualità, attività fisica e performance sportiva  
*F. Calligaro (Brescia)*

**12.40-13.00** **Discussione**

*13.00-14.30* *Pausa*

**13.30-14.30** **Discussione Poster**

**14.30-15.00 LETTURA**

La percezione della FMSI nel mondo sportivo  
*E. Finzi (Milano)*

**15.00-17.30 III SESSIONE**

**I RIMEDI ALLA SEDENTARIETÀ: LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO E LA TERAPIA DELLA SEDENTARIETÀ**

*Presidente: A. Ugazio (Roma)*  
*Moderatori: G. Brandoni (Recanati), G. La Delfa (Catania)*

**15.00-15.20** I rimedi nel soggetto con malattie metaboliche  
*A. Parisi (Roma)*

**15.20-15.40** I rimedi nel soggetto cardiopatico  
*F. Giada (Venezia)*

**15.40-16.00** I rimedi nel giovane disabile  
*A. Spataro (Roma)*

**16.00-16.20** I rimedi nell'anziano con deficit locomotori  
*V. Denaro (Roma)*

**16.20-16.40 Discussione**

*16.40-17.00 Coffee Break*

**17.00-17.30 LETTURA MAGISTRALE**

*Introduce: A. Ugazio (Roma)*  
La nuova medicina e la sostenibilità del sistema  
*S. Pecorelli (Brescia)*



- 08.45**      **Apertura Lavori**
- 09.00-11.10**    **IV SESSIONE**  
**ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA**  
*Presidente: A. Hribal (Roma)*  
*Moderatori: G. Beltrami (Parma), A. Pezzano (Torino)*
- 09.00-09.30**    **LETTURA**  
Epigenetica e alimentazione. Uno sguardo al futuro  
*L. Fontana (Brescia)*
- 09.30-10.00**    **LETTURA**  
La contraffazione degli alimenti e dei farmaci  
*C. Piccinno (Roma)*
- 10.00-10.20**    Gli errori nutrizionali nell'attività sportiva  
*M. Giampietro (Roma)*
- 10.20-10.40**    Sicurezza alimentare  
*S. Cinotti (Bologna)*
- 10.40-10.50**    **Discussione**
- 10.50-11.20**    **LETTURA**  
*Introduce: S. Farnetti (Roma)*  
Lo chef, il gusto ed il giusto per l'atleta si incontrano?  
*C. Cracco (Milano)*
- 11.20-11.40**    *Coffee Break*
- 11.40-13.00**    **V SESSIONE**  
**ESERCIZIO FISICO, CERVELLO E MENTE**  
*Presidente: A. Carolei (L'Aquila)*  
*Moderatori: P. Prisco Petti (Foggia), V. Russo (Napoli)*
- 11.40-12.10**    **LETTURA**  
Letture sul tema  
*C. Alberini (New York, NY, USA)*
- 12.10-12.30**    **Mente e muscolo. Limite estremo: testimonianza dalle alte quote**  
*R. Manni (Madonna di Campiglio)*
- 12.30-12.50**    **Mente e muscolo. Limite estremo: testimonianza dagli abissi**  
*E. Maiorca (Siracusa)*
- 12.50-13.00**    **Discussione**
- 13.00-14.30**    *Pausa*

- 13.30-14.30**    **Discussione Poster**
- 14.30-15.00**    **LETTURA MAGISTRALE**  
*Introduce: G. Carpani (Roma)*  
Test genetici nella prevenzione della morte improvvisa  
*G. Novelli (Roma)*
- 15.00-16.20**    **VI SESSIONE**  
**PSS e PSSD: STRUMENTI DI PREVENZIONE ALLA PORTATA DI TUTTI I MEDICI DELLO SPORT**  
*Presidente: G. Carpani (Roma)*  
*Moderatori: A. Marciano (Grosseto), C. Pecci (Como)*
- 15.00-15.20**    La Formazione a garanzia dell'Organizzazione  
*A. Zoli (Milano)*
- 15.20-15.40**    Modello organizzativo per la gestione delle emergenze sui campi di gara  
*V.M. Ieracitano (Genova)*
- 15.40-16.00**    La concussione cerebrale: rischi a breve e lungo termine  
*R. Vagnozzi (Roma)*
- 16.00-16.20**    **Discussione**
- 16.20-16.40*    *Coffee Break*
- 16.40-17.10**    **LETTURA**  
Ricerca CENSIS. I valori della medicina dello sport nella società italiana  
*G. De Rita (Roma)*
- 17.10-18.30**    **TAVOLA ROTONDA**  
**LA MEDICINA DELLO SPORT NELLE REGIONI ITALIANE: UN INTERESSE COMUNE PER LA SALUTE**  
*Moderatori: G. Romeo (Roma), A. Veicsteinas (Milano)*  
*Partecipanti: F. Bernieri (Milano), P. Di Fiore (Palermo), E. Lo Presti (Roma), G. Marinoni (Bergamo), L. Savoia (Bolzano)*



- 8.45**            **Apertura Lavori**
- 9.00-10.20**    **VII SESSIONE**  
**LA FMSI: ETICA E LEGISLAZIONE**  
*Presidente: G. Chinè (Roma)*  
*Moderatori: S. Amato (Catania), G. Petrolito (Venezia)*
- 09.00-09.20**    La crisi dell'etica medica, dalla concezione ippocratica alla medicina dei desideri: le vie d'uscita?  
*G. Dei Tos (Treviso)*
- 09.20-09.40**    La nuova normativa per le visite di idoneità  
*M. Casasco (Brescia)*
- 09.40-10.00**    La certificazione di idoneità: la responsabilità medico legale  
*F. De Ferrari (Brescia)*
- 10.00-10.20**    **Discussione**
- 10.20-10.50**    **LETTURA**  
*Introduce: N. Arculeo (Catania)*  
Il benessere attraverso l'attività fisica e la musicoterapia  
*M.L. Monini (Brescia)*
- 10.50-11.00**    **CERIMONIA DI CHIUSURA**
- 11.00-13.00**    **Assemblea Nazionale Ordinaria e Straordinaria FMSI**



*Si ringrazia la Commissione Nazionale Atleti  
del CONI per la collaborazione*





# INFORMAZIONI GENERALI e SCIENTIFICHE



**FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA**

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONGRESSO

Teatro Massimo V. Bellini (Piazza Vincenzo Bellini, Catania)

## SEGRETERIA

La Segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la Sede del Congresso dalle ore 12.00 di Giovedì 23 Ottobre 2014 e per tutta la durata dei lavori.

## CERIMONIA INAUGURALE

La Cerimonia Inaugurale del Congresso si svolgerà Giovedì 23 Ottobre 2014 alle ore 16.00 presso il Teatro Massimo V. Bellini.

## TRADUZIONE SIMULTANEA

È previsto un servizio di traduzione simultanea dall'inglese all'italiano per la sola giornata di Giovedì 23 Ottobre 2014.

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che dovrà essere sempre esibito per l'ammissione alle sale lavori e all'esposizione tecnico-farmaceutica.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali Domenica 26 Ottobre 2014. I certificati verranno consegnati solo per le giornate di effettiva presenza al congresso.

## ESPOSIZIONE TECNICO-FARMACEUTICA

In ambito congressuale verrà allestita un'esposizione tecnico-farmaceutica e di editoria scientifica che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

### Partecipanti Soci

La quota di iscrizione s'intende gratuita per i Soci FMSI in regola con il tesseramento all'anno in corso, purché iscritti al Congresso **entro e non oltre il 30 settembre 2014**.

Dopo tale termine, al Socio FMSI in regola con il tesseramento all'anno in corso sarà comunque garantita la quota di iscrizione agevolata pari a € 150,00.

### Partecipanti non Soci

Per i partecipanti non soci sono previste le seguenti quote di iscrizione:

- € 200,00      entro il 31/07/2014
- € 300,00      dopo il 01/08/2014 e on – site

È prevista una quota di iscrizione agevolata riservata agli Specializzandi in Medicina dello Sport, ai Fisioterapisti e ai Laureati in Scienze Motorie non iscritti alla FMSI pari a:

- € 100,00      entro il 31/07/2014
- € 150,00      dopo il 01/08/2014 e on – site

# INFORMAZIONI GENERALI

In tal caso, alla scheda di iscrizione deve essere allegato copia del tesserino universitario o del titolo di studio conseguito.

È possibile effettuare l'iscrizione collegandosi al sito [www.fmsi.it](http://www.fmsi.it).

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici e all'area espositiva e include:

- Borsa del Congresso con materiali congressuali;
- Welcome cocktail;
- Coffee break.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- bonifico bancario secondo i seguenti estremi:  
Denominazione Beneficiario: AIM Congress Srl - Banca: Intesa Sanpaolo - fil. 37 (6019)  
Via Campania 49 - 00187 Roma  
Codice IBAN: IT58 I 030 6903 2401 0000 0005 348 – Codice swift/BIC: BCITITMM  
Nota: specificare il nome del partecipante e indicale come causale:  
Congresso FMSI 2014
- carta di credito on-line (solo per persone fisiche) con modalità sicura "verisign" e "SSB"

Per ogni iscrizione verrà rilasciata regolare fattura; si prega quindi di indicare il proprio numero di codice fiscale ed eventuale partita IVA.

Non verranno accettate iscrizioni prive degli elementi per il rilascio della fattura.

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Ogni richiesta di cancellazione deve essere inviata per iscritto alla Segreteria Organizzativa. Le cancellazioni notificate entro il 22 Settembre 2014 prevedono il rimborso delle quote versate ad eccezione del 30% delle stesse che sarà trattenuto per spese amministrative.

Nessun rimborso è previsto in caso di notifica della cancellazione dopo il 22 settembre 2014. Gli eventuali rimborsi delle quote saranno restituiti 60 gg dopo il termine del congresso.

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

È possibile effettuare la prenotazione alberghiera on-line tramite il sito: [www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)

Per ulteriori informazioni contattare:

AIM Group International

Sede di Milano

Via Ripamonti, 129 - 20141 Milano

Tel. 02 566011 - Fax 02 56609043

E-mail: [fmsi2014.hotel@aimgroup.eu](mailto:fmsi2014.hotel@aimgroup.eu)

## CENA SOCIALE

La Cena Sociale si terrà sabato 25 ottobre 2014 alle ore 21.00.

La quota di partecipazione è di € 85,00 per persona (IVA 22% inclusa)

## COMUNICAZIONI LIBERE

Nell'ambito del programma scientifico del Congresso è prevista la presentazione di comunicazioni libere in formato poster.

Per ciascun contributo scientifico dovrà essere sottoposto un abstract che dovrà essere trasmesso esclusivamente on-line **entro e non oltre il 10 settembre 2014** mediante apposito format accessibile dal sito web FMSI ([www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)).

Non potranno essere presi in considerazione, indipendentemente dal loro contenuto scientifico, i contributi inviati in formato cartaceo e i dattiloscritti non conformi alle norme indicate nel modulo online o inviati dopo il suddetto termine.

I lavori pervenuti saranno selezionati dal Comitato Scientifico - Culturale FMSI.

Sarà cura della Segreteria Organizzativa AIM Group comunicare direttamente all'autore dell'abstract l'accettazione del lavoro inviato con dettaglio del giorno e dell'orario previsto.

Seguono alcuni importanti istruzioni operative:

- ogni iscritto al congresso potrà essere autore o co-autore di più contributi scientifici, ma potrà presentarne uno solo nella sessione prescelta,
- per ogni abstract dovrà essere indicato l'autore che presenterà il lavoro, che dovrà essere regolarmente iscritto al Congresso.

Tutte le altre informazioni sulle sessioni di discussione e le procedure di affissione e smontaggio saranno pubblicate sul sito web FMSI.

## PROIEZIONI

In sede Congressuale è prevista esclusivamente la proiezione da Personal Computer. Non è assolutamente consentito l'utilizzo del proprio PC.

## CREDITI ECM

Il Congresso è inserito nel Piano Formativo anno 2014 della Federazione Medico Sportiva Italiana – Provider 1592 ([www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)) e sarà accreditato presso la commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: specializzazione in tutte le discipline previste
- Fisioterapista

Per un numero massimo di 500 partecipanti.

Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi.

## Rilevazione delle presenze

Sarà operativo un servizio di rilevazione elettronica delle presenze. Al momento della registrazione in Segreteria i partecipanti riceveranno un badge elettronico e, mediante il passaggio attraverso i rilevatori, sarà possibile registrarne l'effettiva frequenza.

I partecipanti potranno rivolgersi in qualsiasi momento al desk ECM, presso la Segreteria, per verificare personalmente con il proprio badge elettronico le ore di presenza accumulata.

## Acquisizione dei Crediti

Per conseguire i crediti è necessario:

- ritirare al momento della registrazione, unitamente alla cartella congressuale, la cartellina contenente la modulistica ECM,
- registrare sia l'entrata che l'uscita di ogni giornata congressuale,
- partecipare in misura del 100% ai lavori scientifici previsti per ogni giornata,
- raggiungere una percentuale di risposte esatte al questionario scientifico pari almeno al 75%,
- al termine dell'evento riconsegnare in Segreteria la modulistica, debitamente compilata e firmata, unitamente al badge elettronico; la perdita o la mancata riconsegna del badge elettronico comporterà un addebito pari a € 12,00.



È vietato fumare in tutta l'area congressuale.



Nelle Aule dove si svolgono i lavori scientifici i telefoni cellulari dovranno essere tenuti in modalità silenziosa.



AIM Group International - Sede di Roma  
Via Flaminia 1068, 00189 Roma  
Tel. 06 33053.1 - Fax 06 33053249  
fmsi2014@aimgroup.eu - web. [www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)